

WORKSHOP

Vergroot je invloed!

Effectief communiceren in relaties



Ook regelmatig het gevoel dat jij de ander niet kunt "bereiken" in je communicatie? Dat het lijkt alsof de ander op een andere golfengte zit en dat jij daar geen beweging in kunt krijgen? Mensen hebben de neiging, om in vergelijkbare situaties, steeds op dezelfde manier te denken, te voelen en te handelen. Ben jij bijvoorbeeld vooral gericht op het bereiken van je doel of gaat je aandacht en energie vooral uit naar hetgeen mis kan gaan?

**"We zien de dingen niet zoals ze zijn
We zien de dingen zoals wij zijn"**

Deze vaste patronen in denken, voelen en doen noemen wij metaprogramma's. Misverstanden in communicatie ontstaan vaak door verschillen in metaprogramma's tussen mensen. Het kennen van je eigen voorkeuren en het herkennen van deze verschillen verbetert de communicatie enorm!

**BEZOEK
WWW.SJOE-COACHINGENTRAINING.NL
WWW.RUBIRA.NL
VOOR MEER INFORMATIE!**

Inzicht in metaprogramma's en het vaardig kunnen schakelen tussen deze programma's bieden je de mogelijkheid om "gelijk te sporen" met de ander en anderzijds om de ander naar een "ander spoor" te leiden.

Werken met metaprogramma's is een geweldige manier om op respectvolle wijze verschillen tussen mensen te onderkennen, te waarderen en te overbruggen.

Doel en werkwijze

- Je ontdekt je eigen metaprogramma's en daarmee je eigen kwaliteiten en valkuilen.
- Je ervaart hoe het is om effectiever te zijn in je communicatie door bewuster vanuit andere patronen te reageren op de ander.

De dag is dynamisch van opzet met veel ervarings-oefeningen afgewisseld met korte stukjes theorie. Deze dag is voor iedereen die professioneel alsook privé, zichzelf en de ander beter wil begrijpen en die zijn communicatie en de relatie met een ander wil verbeteren.

Trainers

Tony Ortu en Afina Deckers zijn geruime tijd trainer op het gebied van communicatie en persoonlijke groei. Zij zijn beiden Master NLP en tevens geschoold in onder andere Transactionele Analyse, de ademmethodiek Balance Breathing en Transformational Breathing, Rots en Water en Systemisch werken (familieopstellingen).

Tony en Afina werken vanuit verbinding, respect, vertrouwen en veiligheid en vooral met veel humor! Zij staan garant voor een inspirerende en dynamische dag!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wanneer

Donderdag 17 nov. 2011 en donderdag 10 mei 2012
De dag start om 9.30 uur en duurt tot 17.00 uur

Waar

Galerie Achterde Beek
Achter de Beek 3, 6191 VA Beek

Kosten

€ 125,-
(inclusief koffie/thee en een uitgebreide lunch)

Aanmelden

www.sjoe-coachingentraining.nl
www.rubira.nl

Meer informatie?

Tony 06-46184699
Afina 06-46194487

